

# CENTROMEDICO DENTISTICO



VIA ANASSAGORA 2\A  
CAGLIARI MONREALE TEL. 070513925

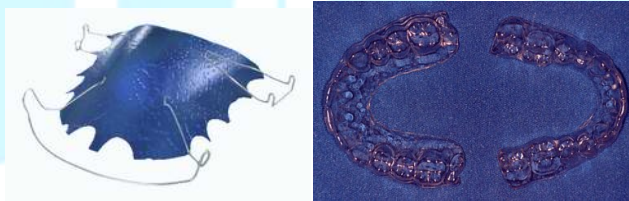
## Dr. ENRICO ORRU' *ODONTIATRIA INFANTILE E ORTODONZIA*

### CONTENZINE : CONSIGLI

Che cosa sono gli apparecchi di contenzione? Gli apparecchi di contenzione sono necessari per mantenere in linea i denti una volta completato il trattamento ortodontico.

#### **Perché la contenzione è necessaria?**

I denti tenderanno a ritornare nella posizione originaria una volta ultimato il trattamento. La contenzione deve essere indossata per un certo periodo di tempo, per far sì che i denti si stabilizzino nella loro nuova posizione e che sia quindi più improbabile che tendano a riprendere la posizione originaria. In ogni caso, tutti vanno incontro a piccoli movimenti dentari nel corso della vita quindi l'unico modo per assicurare la fissità permanente degli elementi dentari sarebbe quello di indossare le contenzioni indefinitamente.



#### **Quando devo indossare la contenzione?**

Esistono due tipi di apparecchi di contenzione: quelli di gomma che somigliano a un paradenti, e quelli a placca.

- Il primo tipo dovrebbe essere indossato ogni notte per almeno CINQUE anni.
- Il tipo a placca dovrebbe essere indossato notte e giorno per 6 mesi e di seguito solo durante la notte per almeno 5 anni.

#### **Come mi prendo cura dell'apparecchio di contenzione?**

Ci sono un paio di punti da tenere a mente quando si usa una contenzione che, se osservati, assicureranno una lunga e utile vita all'apparecchio.

- Usi entrambe le mani durante l'inserzione e la rimozione.
- Pulisca accuratamente l'apparecchio.
- Lo mantenga nella apposita custodia quando non lo utilizza.

#### **Come pulisco l'apparecchio?**

Per prima cosa lo sciacqui sotto un getto di acqua corrente. Quindi usi con delicatezza il suo spazzolino. Può acquistare e utilizzare uno dei prodotti specifici disponibili in commercio.

#### **Che cosa succede se rompo accidentalmente il mio apparecchio?**

Se la sua contenzione si rompe, dovrebbe prendere un appuntamento urgente con il suo dentista, il quale prenderà le impronte per poterne far realizzare uno nuovo.