

Informazione su igiene e profilassi

In odontoiatria come nelle altre branche della medicina **prevenire** è importante.

Le visite di controllo periodiche consentono di trovare le **carie** dentali e le infiammazioni gengivali in una fase precoce. Le infiammazioni delle gengive se trascurate possono divenire **infezioni** (malattia parodontale, detta anche piorrea) e possono portare alla perdita dei denti.

Nello studio dentistico l'**igienista dentale** si occupa durante le visite di controllo di riportare la bocca allo stato di pulizia, ma soprattutto, durante le sedute, molto tempo viene speso per insegnare le **giuste tecniche di igiene dentale** e verificare che il paziente le metta in atto a casa, perché il corretto e frequente lavoro di igiene domiciliare è responsabile dello stato di **salute della bocca**.

Lo scopo di questo insegnamento è la **rimozione della placca batterica** dalla superficie dei denti, in poche ore dal pasto, i residui alimentari aumentano la quantità di placca e la rendono più nociva, **se non rimossa** mantiene infiammate le gengive e nel tempo con la deposizione di sali minerali **diventa tartaro**.

Il tartaro aderisce saldamente alla superficie dei denti e può accumularsi anche verso il basso sulle radici, la sua superficie ruvida ospita ancora più placca batterica, oltre a poter essere **antiestetico** e responsabile con la placca di **alito cattivo**. La sua presenza aggrava la **malattia parodontale**.

La malattia parodontale (piorrea) in stato avanzato porta alla perdita dei denti con gravi danni estetici, masticatori e di relazione con le persone, i pazienti con piorrea sono più a **rischio di malattie cardiache** ed in gravidanza si possono avere **nascite premature e sotto peso**.

L'igienista impiega **diversi strumenti**, le punte ad ultrasuoni che vibrano **per rimuovere il tartaro**, le curettes, per arrivare più in profondità nel solco gengivale e levigare la radice, lo spray al bicarbonato, gommini spazzolini e paste per **rimuovere macchie di caffè e tabacco** dalla superficie dentale.

Una bocca molto trascurata può richiedere diverse sedute per riprendere lo stato di salute.

Al termine delle sedute di igiene si effettuerà una applicazione di fluoro per rinforzare lo smalto.

Insegnare come pulire i denti correttamente al bambino gli assicura una bocca sana da grande, nell'adulto l'igiene orale associata a **terapie specifiche anche chirurgiche** può arrestare la progressione della malattia parodontale.

La formazione di tartaro si ha in tempi diversi da paziente a paziente, anche nei più bravi è consigliabile una visita di controllo ogni anno, per gli altri è preferibile impostare un **programma di igiene orale personalizzato**, più è elevato il rischio di malattia parodontale più saranno frequenti i richiami, una lettera o una telefonata avvisa il paziente che è tempo di un controllo.