

CENTROMEDICO DENTISTICO



VIA ANASSAGORA 2\A
CAGLIARI MONREALE
TEL. 070513925

Dr. ENRICO ORRU' *ODONTIATRIA INFANTILE E ORTODONZIA*

INFORMAZIONI E CONSIGLI DURANTE LA CURA IGIENE E CURA DELL'APPARECCHIO ORTODONTICO

PULIZIA CON LO SPAZZOLINO E LO SCOVOLINO (BAMBINI ED ADULTI)

Pulizia dell'apparecchio ortodontico con il filo interdentale



Sciacqui serali con il collutorio

Spazzolarsi un minimo di 4 volte al giorno: dopo la colazione, dopo pranzo, dopo merenda e dopo cena. E' più importante del solito spazzolarsi, passare il filo ed usare lo scovolino durante la cura ortodontica. Tutti i bambini ed adulti devono avere cura del loro apparecchio e fare delle sedute apposite di **IGIENE ORALE professionale ogni 4 mesi circa**

Sciacqui serali con il collutorio

Dopo aver spazzolato i denti, ogni sera è bene fare degli sciacqui con un collutorio contenente fluoro, adatto ai bambini, per circa 30-60 secondi. Dopo di che si può andare a letto senza sciacquarsi la bocca con acqua, in modo da far agire il fluoro in maniera topica, permettendogli di legarsi allo smalto, proteggendolo dagli agenti cariogeni.

Questa procedura va continuata per tutta la durata della cura e proseguita per almeno 1 anno dopo la cura